

VRIENDSCHAP

Seizoen 2007-2008
Editie nummer 103
November 2007



S.V.D.V.W.

www.refswestkust.be

Scheidsrechters Vriendenkring
Diksmuide – Veurne – Westkust vzw
Stamboeknummer KBVB 8392

Secretariaat :
Pieters Niek - Vissersstraat 25
8670 Koksijde
Tel: 058/623557 Gsm: 0476/603966
Email: info@refswestkust.be

Layout by Meersseman Koen ©



KANTOOR



SERGE VANDAMME



BANKSERVICE VERZEKERINGEN

www.kantoorsergevandamme.be

Stadendreve 1
8890 Moorslede

Tel 051 77 04 48
Fax 051 77 17 47



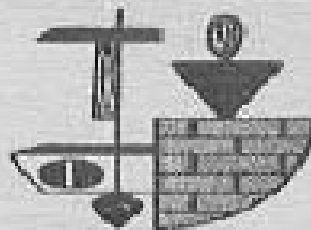


n.v. Brouwerij
HOUTSAEGER

Zeelaan 25
8670 Koksijde

tel. 058 - 51.10.27
fax 058 - 52.29.29

Meirlevede Robby
Bouwwerken - Alle karweien



Metselwerken
Renovatiowerken
Vloeren en faïences
Terrassen en Opritten
0475 510 466
Robby.Meirlevede@tiscali.be

Kerkstraat 19
8670 Koksijde
Tel. 058 519164
Fax 058 519168
BTW 683 431 118

CAFE DE NIEUWE STEE



Bij RACHEL
KNOCKAERT - BRYON
Jonkershove



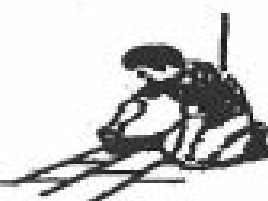
sedert
1924

schildersonderneming
vanbillemont b.v.b.a.

marktstraat 47-49
8620 nieuwpoort
tel. 058 23 30 96
fax 058 23 83 64

schilderwerken
behangwerken
soepele bevolering
zandstralen
gevelrenovatie

**VLOEREN & FAIENCE
NATUURSTEEN
TERRASSEN & OPRITTEN**

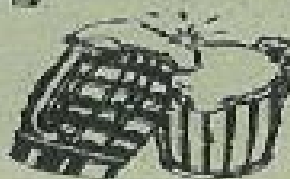


Luc Coulier

Gouden Hoofdstraat 74
8630 Veurne-Beauvoorde

Tel. 058 / 29 93 33 - Fax 058 / 29 96 76

Café Sportcentrum



Zeelaan 59 B-8670 Koksijde
Tel. 058 / 51 77 91

■ Uitnodiging Derde Vergadering Seizoen 07-08 op Maandag 19/10/2007

U wordt vriendelijk uitgenodigd tot het bijwonen van onze vierde maandelijkse vergadering van het seizoen op **MAANDAG 19 NOVEMBER 2007 om 20.00 u.** **STIPT** in ons lokaal **FEESTZAAL " DE KROON" , Esenplein 8 te Esen.**

Op het programma staat een goed gevulde avond met een strikt schema zodat we om 22 uur nog een woordje kunnen kletsen in ons lokaal.

Het programma:

- Verwelkoming door de voorzitter
- Puntjes bestuursvergadering door de secretaris
- Puntjes PSC door dhr. Albert Roets
- Quiz
- Gastspreker **Gaby Demanet**
- U aan het woord

Wie is Gaby Demanet?



Gaby Demanet is gewezen trainer van K.V. Oostende.

Momenteel is Dhr. Demanet actief als trainer bij S.V. Oudenaarde.

Hij is tevens de vader van scheidsrechter Demanet Jens.

Het onderwerp dat hij zal behandelen is de relatie tussen scheidsrechter en trainer.

Een reden te meer om aanwezig te zijn!!!

Er is vooraf **bestuursvergadering**. Deze gaat van start om **19.00u** stipt!

SNELSCHOENMAKERIJ EVERAERT BVBA

Koning Albertstraat 20, 8600 Diksmuide
Tel. 051/50 04 89 Fax. 051/51 17 00
e-mail: snelschoenmakerij.everaert@scarlot.be



 **berkemann**
SINCE 1872



Eigen sleufeldienst - Nummerplaten - Slijpen van messen en scharen - Bronzeren

De Centrale

DRANKEN - DRIVE-IN - CONFISSERIE

IJZERLAAN 54/1
DIKSMUIDE

Tel: 051/51.00.46
Fax: 051/50.47.11

Zaakvoerder
Bruno Lootens
0477/37.96.50



AUWELS N.V.

tuin- en
rotanmeubelen,
keukens
en
maatwerk

Koksijdestraat 6, Industrieterrein II - 8630 Veurne
Tel. (058) 31 41 07 - Fax (058) 31 53 02

BTW BE 435.784.475

CENTRAL

Restaurant



Veranneman John
Zeeaan 150 - 8670 Koksijde
058/51.11.70 - www.central.be



- Milieudiagnostiek
- Vergunningen
- Bodemaltesten
- Bodemsaneringen
- Waterkwaliteit
- Waterzuivering
- Groene energie
-

H.J.Peperstraete/Zaakvoerder
Veurne

Uit sympathie

Slagerij DIRK

Dirk Beheydt-Galle

Zeelaan 18

8670 Koksijde

Tel. (058) 51 13 10

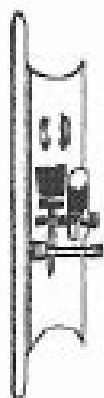


Specialiteit : verse worst en gehakt

Gesloten op donderdag

Schildersbedrijf Pieters

Theo en Dick



Schilder- en behangwerken
Wand- en vloerbekleding

Houtsaegerlaan 35, 8670 KOKSIJDE

Tel. en fax 058-51 37 75

AUTOHANDEL TOPCARS



aankoop & verkoop tweedehandswagens
met garantie !

onderhoud alle merken
algemene herstellingen
alle carrosserieherstellingen

**HOUTSAEGERLAAN 12
8670 KOKSIJDE**

**TEL. 058.520.640
FAX 058.513.522**

BTW BE 448.800.192 - H.R. Veurne 34.068

■ De scheidsrechter: veel meer dan een noodzakelijk kwaad

De maatschappelijke tendensen van morele waardevervlakking, een toenemend egoïsme en de weigering elke vorm van gezag te aanvaarden dringen ook door op de voetbalvelden. Wekelijks stellen scheidsrechters zich de vraag waar ze eigenlijk nog mee bezig zijn.

Veel spelers zien hem alleen nog als de boeman die er enkel op uit is hun o zo heilige voetbalcentjes af te nemen. Met alle gevolgen van dien. Elke beslissing lokt reacties uit, het geven van een gele of rode kaart geeft vaak aanleiding tot samenscholingen rond de scheidsrechters terwijl beledigingen 'en passant' doodnormaal lijken geworden. Een gemiste pass of een duidelijke scoringskans die de nek wordt omgewrongen is nooit de eigen schuld maar veelal die van de ref.

Sommige supporters vinden er blijkbaar plezier in vaak op een heel kwetsende manier persoonlijke aanvallen te lanceren tegen de ref. Zelfs beginnende jeugdscheidsrechters worden niet gespaard. 'Mijn kind, schoon kind' gaat bij vele ouders en grootouders jammer genoeg voor alles. Jammer genoeg wordt vaak vergeten dat ook scheidsrechters nog het vak moeten leren in jeugdwedstrijden en vergissen eigen is aan ons mens-zijn.

Ook de pers mag in deze niet vergeten worden. De macht van de media is groot. Het klakkeloos overnemen van de wedstrijdverslagen van clubleiders is niet de juiste weg om tot een eerlijke verslaggeving te komen. Schieten op scheidsrechters die zich niet kunnen verdedigen is ook niet moeilijk. We vragen geen ophemeling en artikels die ons gaan bejubelen. Wat wel moet kunnen is een positieve benadering van de arbitrage : het aanhalen van de geleverde inspanning, de ref in bescherming nemen én waarom niet, ook eens wat meer schrijven dat het goed was.

Het mag duidelijk zijn dat een mentaliteitswijziging zich opdringt. Spelers, trainers, clubleiders en supporters moeten er zich van bewust worden dat de spelregels er zijn om nageleefd te worden. De drang om te winnen moet er zijn, maar mag niet overheersen. Sportiviteit en fair-play mogen niet geofferd worden op het altaar van de winst.

En hier komt de scheidsrechter op de proppen. Hij moet er over waken dat die spelregels gevolgd worden en de wedstrijd steeds in een geest van fair-play verloopt. Jeugdscheidsrechters krijgen er de heel belangrijke taak van opvoeder bij. Immers, als jongeren leren om in hun sportbeoefening gezag te aanvaarden en te werken volgens bepaalde regels, zal hun dit in hun latere beroepsleven enkel maar ten goede komen. Neemt de scheidsrechter een in hun ogen onjuiste beslissing, dan moet men de nodige discipline opbrengen om dit te aanvaarden. Want ook in het gewone burgerleven krijgt men niet alles op een gouden presenteerblaadje en moet men leren leven met tegenslagen en ongemakken.

Voetbal zonder scheidsrechters is niet mogelijk. Iedereen moet dit beseffen. De clubs hebben er dan ook alle belang bij de arbitrage positief te benaderen.

We moeten streven naar een positieve wisselwerking tussen twee groepen die ogenschijnlijk elk aan een kant van de slagboom staan maar uiteindelijk toch samen werken aan hetzelfde doel: onszelf amuseren met het leukste spelletje ter wereld: voetbal.

Pascal Engels
Voorzitter Vriendenkring Tielt & Omliggende

café

"ONDER DE TORENS"



Den Engel

KIEKENSTRAAT 7
8600 DIKSMUIDE
TEL. 051/502444

LUC BROUCKXOU

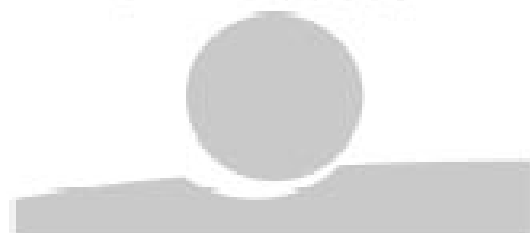
Westhoeklaan 20

8660 De Panne

Tel: 058/41 48 60

Fax: 058/41 03 99

CDV-nr: 30604



KBC

Verzekeringen



Zeelaan 97

Open van 11.30 tot 14u00
en van 17u30 tot 22u30

SCHRIJN- EN TIMMERWERKEN



VERCRUYSE
FREDDY

Veurnestraat 24

8600 PERVIJZE

TEL 051/55 56 32

FAX 051/55 58 50

RAMEN EN DEUREN
PVC

PROF
fisc
REGULERINGEN • STEUAREN

Tot úw dienst!



ACCOUNTANCY
FISCALITEIT

WESTKAAI 1
8900 IEPER
TEL 057 42 39 01
FAX 057 42 39 06
INFO@PROF-FISC.BE

ITALIEPLEIN 1
8600 DIKSMUIDE
TEL 051 50 24 02
RNR 051 51 18 91
D.5@PROF-FISC.BE

WWW.PROF-FISC.BE

Feestzaal De Kroon



**Esenplein 8
8600 Diksmuide
Tel: 051/50 00 03**

regelingen en besprekingen enkel op maandag of dinsdag gans de dag.

Website : www.feestzaaldekroon.be

E-mail : feestzaaldekroon@skynet.be

Diverse berichten

• **Puntjes PSC vergadering Oktober (Dhr. Albert Roets)**

1/ Mededelingen C.S.C. :

- Kandidaten Hogere afdelingen moeten de testen van hogere lopen in de Provincie.
- Nieuwe testen zullen besproken worden met de andere voorzitters (Nederlandstalige)
- Rekening houden met scheidsrechters die studeren.

2/ Verslag PC door Bots Gaston.

- Overzicht van de scheidsrechters die werden opgeroepen naar de zittingen van het Provinciaal Comité.

3/ Verslag Bedrijfsvoetbal door Mouton Edgard – volgende zitting.

4/ Verslag Liga Lagere afdelingen door Staelens Marino.

- Stemming nieuwe beheerraad.
- Voorstellen voor Nationale studiecommissie.
- Vraag rond primokaarten
- Vraag ivm de uitrusting van de doelmannen.

5/ Verscheidene

- Herkansing fysieke en theoretische testen. Gaan door op 20.11.2007 te Tielt.
Theorie om 19.00 uur
Fysieke testen om 19.30 uur
- Rekrutering en behouden scheidsrechters
- * Ontslagen zullen we van dichterbij opvolgen. De heer Patrick Demeulenaere zal zich hiermee inlaten.
- * Afwezige scheidsrechters. Enige soepelheid aan de dag leggen maar misbruiken niet tolereren.
- * Scheidsrechters die nog een extra wedstrijd willen tijdens het weekend kunnen zich voortaan opgeven vanaf vrijdag bij de heer Mouton. Dit heeft reeds een positief resultaat.
- * Op voorstel van de heer Roets zullen ook assistenten die het wensen een extra jeugdwedstrijd kunnen leiden als scheidsrechter.
- * Scheidsrechters die op zaterdagmiddag beschikbaar zijn hen zowel de wedstrijd van knapen en miniemen laten leiden.
- * Scheidsrechters die alleen op zaterdagmorgen beschikbaar zijn zullen worden aangeschreven.
- * Het aantal weken dat men naar dezelfde ploeg niet mag gaan zouden we kunnen inkorten van 4 weken naar 3 weken.
- * Nieuwe scheidsrechters zal men benoemen na 1 seizoen zodat men vlugger kan doorstromen.
- * Ploegen die een tekort aan scheidsrechter hebben zouden op zondagvoormiddag geen scheidsrechter meer krijgen. Dit zou betekenen dat er een 15-tal zouden vrijkomen om andere wedstrijden te leiden.



Zeedijk 331 8670 Koksijde
tel. 058 51 14 15 - 51 31 13 - 52 27 50

**UW VAKANTIEBESTEMMING
AAN ZEE**



Zeedijk 331 8670 Koksijde
tel. 058 51 14 15 - 51 31 13 - 52 27 50

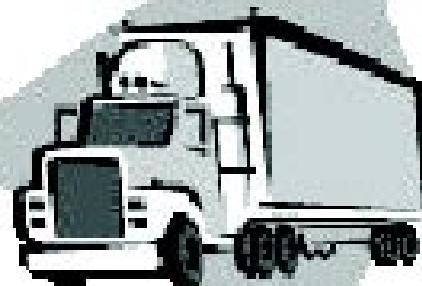
LOGTRANSPORT bvba

**Bedrijf binnen het Bedrijven
Business-center Veurne**

**Ondernemingsstraat 3
8630 Veurne**

tel 058 25 56 39

Fax 058 25 56 39



VAROTEX Technics BRANDBEVEILIGING

- * Verkoop- en verhuur van brandblusapparaten
- * Onderhoud- en herlading van alle merken
- * Verkoop van muurhaspels met eigen plaatsingsdienst
- * Verkoop en plaatsing pictogrammen en blusdekens
- * Opmaak evacuatieplannen
- * Rookdetectoren en Koolmonoxydemelders

**SNELLE LEVERING UIT VOORRAAD – GARANTIE
PERFECTE DIENST NA VERKOOP**

**Inlichtingen: Eric VANHOOREN
Kortemarkstraat 70 bus 6
8820 TORHOUT
GSM: 0486/83.69.30
E-mail: H.M.C.A@pandora.be**

Diverse

• **Mark Depoorter dient ontslag in**

Op de vorige zitting van de PSC West-Vlaanderen werd het ontslag van Marc Depoorter aanvaard met bedankingen.

Onze enige scheidsrechter in tweede provinciale heeft zijn ontslag ingediend, en zo heeft onze Vriendenkring in "klimmen en dalen" nu nog enkel scheidsrechters in derde en vierde provinciale.

De weg voor zij die een trapje hoger willen, is open...

We betreuren maar respecteren de beslissing van Marc, en hopen van harte dat we hem nog meermaals mogen begroeten op één of ander voetbalveld...

• **Koen Meersseman nieuw bestuurlid**

Op onze statutaire vergadering van maandag 22 oktober jl. werd Koen Meersseman verkozen tot nieuw bestuurlid van Refswestkust.be.

Op dit moment zijn er 7 bestuurleden binnen onze Vriendenkring.

Wie ze zijn en waar u ze kunt bereiken, kunt u lezen op www.refswestkust.be

Koen besloot binnen ons bestuur te komen, omdat hij vindt dat er een grote kloof is tussen oud en jong. Hij wenst een aanspreekpunt te worden voor de jongere scheidsrechter en ook wat activiteiten te organiseren voor de jeugd (bowling, ...)

Meteen kreeg Koen van ons bestuur een ware uitdaging. Hij wordt de nieuwe redacteur van ons maandelijks e-tijdschrift "Vriendschap", die hij overneemt van onze secretaris Niek Pieters die zich nu vooral met de administratie zal bezighouden.

• **Trainingen om 19 uur**

Er vinden elke woensdag nog steeds trainingen plaats!

Wens je een uurtje mee te sporten onder leiding van onze schitterende trainer Daniël Provoost, kom dan elke woensdag avond om 18.45 uur naar het Veurnse Sportpark voor een gratis training.

Om 19.00 uur stipt beginnen we eraan.

Douche mogelijk en drankje geschonken door de Vriendenkring inbegrepen.

We hebben er allemaal deugd van !!!

• **Overlijdensbericht**

Vandaag (6/11/2007) heb ik een overlijdensbericht ontvangen van de heer Albert Platteeuw ,grootvader van ons lid **Nicolas Platteeuw**.

Aan ons lid Nicolas en zijn getroffen familie werden namens alle leden van onze Vriendenkring rouwbetuigingen verstuurd.

De plechtigheid vond plaats op 8 november in de Sint-Bertinuskerk te Poperinge.



Café & Snacks

L'ESPERANCE

Grote Markt

Specialiteit: Veurkse schotel

diverse snacks

Zaal voor: feestjes, vergaderingen, enz. ...

PLANCKE PATRICK

Slachthuis

*Nieuwkapellestraat 44
8600 Diksmuide
tel.: 051/50.24.50*



Martin & Nadine
Depoorter - Vandendreschs

Acacialaan 6 - 8630 Veurne
Tel. 058 31 13 63 (na 18 uur)

Hij komt, de lieve goede Sint!



Sinterklaas en zijn zwarte Pieten zijn weer op weg naar land!
Ook dit jaar is hij de kleintjes niet vergeten!
Wie van onze leden kinderen heeft VANAF 1 JAAR en JONGER DAN 12 JAAR (dit betekent: geboren na 1 december 1995), wordt verzocht het aantal kinderen + de naam + de geboortedatum door te mailen naar secretaris@refswestkust.be dmv de inschrijfstrook die u hieronder kan vinden!
INSCHRIJVEN IS VERPLICHT!!!

Sinterklaas hoopt jullie te verwelkomen op 30 NOVEMBER 2007 in **FEESTZAAL " DE KROON" , Esenplein 8 te Esen.**

Alle leden (+ partner) zijn welkom!!

Inschrijfstrook SINTERKLAAS 30/11/2007

Ondergetekende,, schrijft zich in voor de ontmoeting met Sinterklaas in de Kroon te Esen op vrijdag 30 November 2007.

Aantal kinderen:

1 / Naam:

Geboortedatum:

2 / Naam:

Geboortedatum:

3 / Naam:

Geboortedatum:

Naam partner:

DEZE STROOK TERUG BEZORGEN AAN SECRETARIS NIEK PIETERS,
Vissersstraat 25 , 8670 Koksijde, of via secretaris@refswestkust.be
en dit VOOR 25/11/2007 !!!

Handtekening, Datum :

CLUB Salon DE PRINCESS E



Club open van
zondag t.e.m. donderdag
vanaf 17 uur, vrijdag en
zaterdag vanaf 21 uur
maandag gesloten

Ichtegemstraat 92, 8680 Koekelare
Tel. (051) 58 32 86 - www.deprincesse.be
B.T.W. BE 0450 183 730 - RPR Veurne

Dankzij een verrassende
flexibiliteit in ontwikkeling en
productie, realiseert MOL een
hoogwaardig productengamma:
opleggers en aanhangwagens,
speciale trucks voor woestijn-
gebieden, spoor-weg voertuigen,
terminal trekkers voor haven-
toepassingen, vulhuwagens en
containerbeladingen, enz ...

MOL beschikt hierboven over een
uitgebreid en ultramodern
machinepark dat tevens ingezet
wordt voor subcontracting
activiteiten.

MOL

- *Industriële voertuigen*
- *Opleggers en aanhangwagens*
- *Metaalconstructies in onderaanneming*
- *Wisselstukken voor bedrijfsvoertuigen*

MOL cy. nv.
Diksmuidesteenweg 63
8830 Hooglede
Tel 051 / 70.16.81
Fax 051 / 70.30.38
E-mail info@molcy.com
<http://www.molcy.com>

Pronostiekklasserment na 4 speeldagen

1.	Vandenbulcke Gino	3 deelnames	105 punten
2.	Pieters Theo	3 deelnames	90 punten
	Pynnebrouck Fernand	3 deelnames	90 punten
4.	Pauwels Joan	3 deelnames	85 punten
	Roets Albert	3 deelnames	85 punten
	Hanssen Leon	3 deelnames	85 punten
7.	Vandenberghe Dries	3 deelnames	80 punten
	Vanneste Marc	3 deelnames	80 punten
9.	Knockaert Daniel	3 deelnames	75 punten
	Graulus Roland	3 deelnames	75 punten
	Vanhournout Luc	3 deelnames	75 punten
12.	Rys Edwin	3 deelnames	70 punten
13.	Clabau Martial	3 deelnames	65 punten
14.	Pieters Niek	3 deelnames	60 punten
	Vercooren Luc	3 deelnames	60 punten
	Vercruysse Jean-Pierre	3 deelnames	60 punten
17.	Blomme Maurits	3 deelnames	55 punten
18.	Saelens Nancy	3 deelnames	50 punten
	Van Elverdinge Jean	2 deelnames	50 punten
	Masscheleyn Nicky	2 deelnames	50 punten
21.	Provoost Daniel	2 deelnames	40 punten
	Lefever Robin	2 deelnames	40 punten
23.	Platteeuw Nicolas	1 deelname	35 punten
	Deman Jonathan	1 deelname	35 punten
	Coulier Luc	2 deelnames	35 punten
26.	Reunbrouck Nico	1 deelname	30 punten
	Bulcke Cedric	1 deelname	30 punten
27.	Vanhoutte Dirk	1 deelname	25 punten
	Trienpont Edilbert	1 deelname	25 punten
29.	Teerlynck Bart	1 deelname	20 punten
	Gilis Olivier	1 deelname	20 punten

Een overzicht van onze maandwinnaars

(winnen telkens een fles wijn, mits aanwezigheid op de volgende vergadering):

Maandwinnaar augustus : **GINO VANDENBULCKE**

Maandwinnaar september : **GINO VANDENBULCKE**

Maandwinnaar oktober : **HANSSEN LEON**

Maandwinnaar november :

Maandwinnaar december :

Maandwinnaar januari :

Maandwinnaar februari :



Patrick Mortier
beleggingen

Ben
Hellinckx
Fonds

13.19 %
in 2004

info Ben Hellinckx Fonds op
www.ValueInvestments.be

capucijnenlaan 34 t 058 51 88 10
b 8670 koksijde f 058 52 27 41
patrick.mortier@skynet.be m 0475 690274

Vanheule Sport

KOKSIJDE

SPECIAALZAAK
ZAAL- EN VELDSPORTEN

Pinson biscuits

HANDELSSTRAAT 11
8630 VEURNE

Telefoon
+32 (0) 58/311895
Fax
+32 (0) 58/314581



ARGENTA

uw appeltje voor de dorst

HOSPITALISATIE :
een dure aangelegenheid !

Niet voor ons, want wij hebben reeds lang
een hospitalisatieverzekering bij Argenta :
het verschil met wat de ziekenkas betaalt
wordt door Argenta volledig terugbetaald.

Doe iets om te voorkomen dat
uw spaarcentjes wegsmelten als sneeuw
voor de zon.

Toetreden kan nog tot uw 65 jaar.
Nadien is het te laat...

Houtsaegerlaan 48
8670 Koksijde
058/52.04.52
Cdv: 27109

Refswestkust.be



Pronostiek 4 Seizoen 2007-2008

het spel waar je écht kans maakt!

VOOR ALLE LEDEN EN SPONSORS !!!

Schrijf dit over of druk deze pagina af!

Weekend van 24 en 25 November 2007.

AF TE GEVEN LUIK TEN LAATSTE OP 22 NOVEMBER 2007 !!!

Reeks	Wedstrijden	1, 2 of X	Uitslag
1e prov.	S.K. Eernegem – S.K. Oostnieuwkerke	...	-
1e prov.	S.K. Steenbrugge – S.K. Torhout	...	-
2e prov. A	S.V. Oostkamp – S.V.D. Kortemark	...	-
2e prov. B	S.K. Westrozebeke – W.S. Houthulst	...	-
3e prov. A	E. Hooglede – S.V. Veurne	...	-
3e prov. B	S.V. Nieuwpoort – V.V. Westkapelle	...	-
4e prov. A	S.C. Lombardsijde – Davo Westende	...	-
4e prov. A	V.V. Vladslo – V.V. Leke	...	-

Schiftingsvraag: Aantal gemaakte doelpunten in deze wedstrijden? doelpunten

ZELF TE BEWAREN LUIK

Reeks	Wedstrijden	1, 2 of X	Uitslag
1e prov.	S.K. Eernegem – S.K. Oostnieuwkerke	...	-
1e prov.	S.K. Steenbrugge – S.K. Torhout	...	-
2e prov. A	S.V. Oostkamp – S.V.D. Kortemark	...	-
2e prov. B	S.K. Westrozebeke – W.S. Houthulst	...	-
3e prov. A	E. Hooglede – S.V. Veurne	...	-
3e prov. B	S.V. Nieuwpoort – V.V. Westkapelle	...	-
4e prov. A	S.C. Lombardsijde – Davo Westende	...	-
4e prov. A	V.V. Vladslo – V.V. Leke	...	-

Foto van de maand

Een unicum!!! Drie van onze assistenten leidden bekerwedstrijd



Donderdag 1 november jl. vonden de 1/8ste finales plaats van de Beker van West-Vlaanderen. In de wedstrijd Spermalie - Eernegem werd Vanmassenhove Pieter als scheidsrechter aangeduid, met als assistenten onze leden Glenn Vercruysse en Martial Clabau. Om één of andere reden had Pieter Vanmassenhove via het secretariaat zich verontschuldigd, maar is er iets misgelopen bij de aanduiding van een nieuwe scheidsrechter. Zo was er geen arbiter aanwezig en moest noodgedwongen onze Glenn Vercruysse als ref het veld op, met als assistenten Martial Clabau en Jean-Pierre Vercruysse, die in allerijl door Glenn werd opgebeld. Een unicum voor onze Vriendenkring !!! Drie assistenten leiden een wedstrijd !!! Glenn leidde (onder het goedkeurend oog van ons PSC-lid Albert Roets) de wedstrijd fantastisch en de uitslag werd 0-3 ten voordele van Eernegem. En nog iets moois... Aan de aftrap was geweest bondscoach Paul Vanhimst. Deze bovenstaande foto tonen we u dus maar al te graag...

■ "Ik lach me dubbel"

Humor in de Vriendschap!

1/

Supporter tegen een scheidsrechter: "Waar is je hond?"

Scheidsrechter: "Ik heb helemaal geen hond!"

Supporter: "Wat? Blind en geen hond?!"

2/

Een man staat naar een voetbalwedstrijd te kijken en heeft voortdurend luidruchtig kritiek op de scheidsrechter. Deze wordt het uiteindelijk zat en vraagt de man: "Wie fluit deze wedstrijd nu eigenlijk, u of ik?!" "Kijk" zegt de toeschouwer, "Als u dat al niet eens weet is het geen wonder dat u er niks van bakt!"

3/

Voetballer Jan gaat naar zijn club en wil, zoals altijd, zijn fiets tegen de paal zetten. Maar deze keer roept de wijkagent: "Hallo daar! Dat kan niet hoor!" Verbaasd kijkt Jan op. "Waarom kan dat niet?" "Nou," legt de wijkagent uit, "er komt hoog bezoek vanmiddag! Premier Verhofstadt en Minister Dewael komen kijken." Waarop Jan zijn schouders ophaalt en zegt: "Nou en? Ik zet hem toch op slot?"

4/

En tot slot, een vraagje voor onze goede Voorzitter:

Wat hebben ze toch tegen Anderlecht-spelers?

Die mensen doen toch niks?

=)

Ter info: acute spierletsels

De meest voorkomende letsels bij voetballers zijn de spierletsels. Welke zijn de acute en wat is de respectievelijke ernst ervan? Hoe kan je ze behandelen en hoe lang duurt de genezing ongeveer?

BESCHRIJVINGEN

A. Kater

Spierkater of uitgestelde spierpijn treedt meestal 8 tot 24 uur na een langdurige of ongewone inspanning op. Een sluitende verklaring heeft men daarvoor nog niet gevonden. Men vermoedt dat een stofwisselingsstoornis of een weefselbeschadiging aan de basis ligt.

B. Kramp

Spierkrampen zijn plaatselijke en pijnlijke contracties. De toestand kan door uitrekken van de spier worden gestopt. Aan de basis liggen zuurstoftekort, magnesiumtekort, dehydratatie of vermoeidheid. Bij krampen is het dikwijls zo dat je de activiteit noodzakelijkerwijs dient te stoppen om erger te voorkomen.

C. Contractuur

Een klein aantal spiervezels komen lokaal in een krampstoestand. De pijn blijft bestaan na beweging. Het is pijnlijk en kan ontstaan door een intrinsiek letsel of een contact. Er is tevens een duidelijke vermindering van de spierkracht waar te nemen.

D. Verrekking

Een spierverrekking ontstaat als de rekbaarheidsgrens van de weefsels worden overschreven. Meestal doet zich dat voor als de spier niet "voorbereid" is; in het begin van het seizoen, na een slechte opwarming of bij vermoeide en verzuurde spieren. Er treedt een plotselinge en hevige pijn op. De pijn is plaatselijk. De contractie tegen weerstand en uitrekken zorgen voor een diffuse pijn. Enkele spiervezels zijn onderbroken en er worden holtes gevormd die zich met vocht vullen. Het is het begin van een scheur!

E. Scheur

Een spierscheur krijg je door het lopen of als gevolg van een hevige trap of slag. Er treedt een duidelijk gelokaliseerde en hevige pijn op. Het letsel kan spontaan optreden bij overdreven belasting of bij vermoeide spieren als gevolg van externe agressie. Er is onmiddellijk functieverlies. Intrekken en opspannen tegen weerstand is uiterst pijnlijk of niet uit te voeren.

F. Ruptuur

Een spierruptuur ontstaat als gevolg van een hevige trap op een hard aangespannen spier, maar het kan ook optreden tijdens een inspanning. Er ontstaat een met vocht (bloed) gevulde holte. Er is een lokale zwelling waarneembaar.

G. Compartiment syndroom

Dit wordt gekenmerkt door een krampachtige pijn die toeneemt bij inspanning.

H. Kneuzing

Bij een trap of contact kan een onderhuidse bloeding optreden. De bloeditstorting bevindt zich buiten de vezels en kan soms ontstoken zijn. Het spiervolume neemt toe en een goed gelokaliseerde pijnzone ontstaat, zeker als je erop drukt. Dit kan ernstig zijn indien ook het spierweefsel beschadigd werd. Dit is meestal het gevolg van een kniestoot. Je laat het letsel beter met rust, zeker geen massage of warmte toedienen!

Voetbal en alcohol

“Jij wordt nooit een voetballer want je drinkt niet...”

“Jij wordt nooit een voetballer want je drinkt niet ...” daar zit eigenlijk iets in. Voetbal is een ploegsport en collectief “doorzakken” moet kunnen. Toch hou je er best je hoofd bij, maar waarom?

Waarom alcohol?

Omdat het lekker is? Voor sommigen zal dit misschien wel de doorslag geven. Anderen zullen de sociaal aanvaarde drug aanwenden voor haar onderdrukkend effect op het centraal zenuwstelsel. Enerzijds geeft dit een gevoel van opwinding, nadien volgt een depressieve werking. Het kan er dus voor zorgen dat het zelfvertrouwen toeneemt en een kalmerend effect optreedt. Vergeet niet dat de gezondheid kan worden aangetast en dat het verslavend kan werken ...

Waarom geen alcohol?

In tegenstelling tot de voetbalsport is alcohol in andere disciplines uit den boze. De calorieën afkomstig van alcohol zijn een niet-economische brandstof aangezien enkel de lever ze kan afbreken en dit een vrij traag proces is en dit meer zuurstof vergt dan de verbranding van vet of koolhydraten. Bij het gebruik van alcohol wordt het risico op een toename van het lichaamsgewicht ook groter, aangezien koolhydraten en vetten tijdens de verbranding vroeger worden aangesproken. Ook om de vochtbalans te herstellen zijn alcoholische dranken niet echt geschikt aangezien ze de afgave van het antidiuretisch hormoon onderdrukt en daardoor de nieren meer water gaan uitscheiden. Het gevolg kan een lagere bloeddruk en uitdroging zijn. Bij koude weersomstandigheden zorgt alcohol voor het uitzetten van de oppervlakkige bloedvaten in de huid waardoor meer warmte verloren gaat en hypothermie (= te lage lichaamstemperatuur) kan optreden. Alcohol heeft ook een negatieve invloed op psychomotorische functies; bijvoorbeeld op de reactiesnelheid, uitvoeringsnelheid, hand-oogcoördinatie, nauwkeurigheid, visuele perceptie, evenwicht, ...

Gulden middenweg?

Je kan eigenlijk stellen dat het drinken van 1 à 2 pintjes na de wedstrijd geen kwaad kan, maar dat het zeker geen must is. Een hogere inname kan de prestaties negatief beïnvloeden door een tekort aan spierglycogeen en uitdroging. Verlies ook het verslavende karakter niet uit het oog!

■ Platini wil naar 5 scheidsrechters



"Het moet menselijk blijven", aldus Michel Platini

PARIJS - UEFA President Michel Platini pleit voor een uitbreiding van het aantal arbiters in het internationale topvoetbal. Als het aan de Fransman ligt zullen in de toekomst vijf in plaats van drie scheidsrechters betrokken zijn bij internationale topwedstrijden.

"We moeten andere dingen uitproberen om de kans op arbitrale fouten te verbeteren", aldus de 52-jarige oud-voetballer. "Het systeem met een scheidsrechter en twee assistent-scheidsrechters is verouderd."

Platini wil de werkwijze met vijf arbiters op en naast het veld komend jaar in de praktijk toetsen tijdens een jeugdtoernooi voor junioren. "De twee extra scheidsrechters kunnen 45 jaar of ouder zijn. Ze hoeven van mij echt niet de hele tijd mee te rennen met het spel."

"Als ze zich maar goed concentreren op bijvoorbeeld wat er allemaal gebeurt in het strafschoopgebied. Daarmee kunnen we veel onrecht in de toekomst voorkomen", verklaarde de ex-Juventusspeler zaterdag tegenover de Franse televisie.

De UEFA-topman benadrukte tijdens het vraaggesprek dat hij het gebruik van videobeelden om zware beslissingen op juistheid te kunnen controleren niet ziet zitten. "Ik ben niet de enige. De spelregelcommissie van de FIFA denkt er hetzelfde over, het moet menselijk blijven."

Quiz + antwoorden vergadering 22/10/2007

met dank aan Nicky Masscheleyn

1/ Een speler neemt een strafschop en de bal komt tegen de doelpaal, maar als gevolg hiervan barst de bal die zich op dat moment binnen het doelgebied bevindt. Wat beslist de scheidsrechter?

- a) Strafschop hernemen.
- b) De wedstrijd onderbreken en opnieuw aanvangen met een scheidsrechtersbal op de lijn van het doelgebied die evenwijdig loopt met de doellijn en wel op de plaats die het dichtstgelegen is waar de bal barstte.**
- c) Indirecte vrije schop tegen de thuisspelende club
- d) De wedstrijd onderbreken en opnieuw aanvangen met een scheidsrechtersbal op het strafschoppunt.

2) Een elftal, dat vlak voor het eindsignaal met groot verschil voorstaat, verliest de doelman met een blessure. Omdat er geen wisselers meer zijn toegestaan besluit men verder te spelen zonder doelman. Mag dat?

- a) Ja, als beide aanvoerders het goed vinden.
- b) Neen, omdat de regel zegt dat in dat geval een speler moet aantreden als doelman.**
- c) Ja, men is niet verplicht om met een doelman te spelen.
- d) Ja, alleen bij nog eventuele strafschoppen moet er wel een doelman aanwezig zijn.

3) In de 88 min. van een competitiewedstrijd moet de scheidsrechter tijdelijk de wedstrijd staken vanwege wanordelijkheden met het publiek. De scheidsrechter laat de terreinafgevaardigde weten dat hij alleen wil verder spelen als de toeschouwers in de kantine blijven. Kan dit?

- a) ja, want dit is altijd ter beoordeling van de scheidsrechter.
- b) Ja, de eis moet altijd door de terreinafgevaardigde ingewilligd worden.
- c) Neen, want de scheidsrechter kan buiten de reglementaire omheining van het speelveld niet eisen waar het publiek zich moet bevinden.**
- d) Neen, als je tijdelijk staakt moet je altijd definitief staken.



Quiz + antwoorden vergadering 22/10/2007

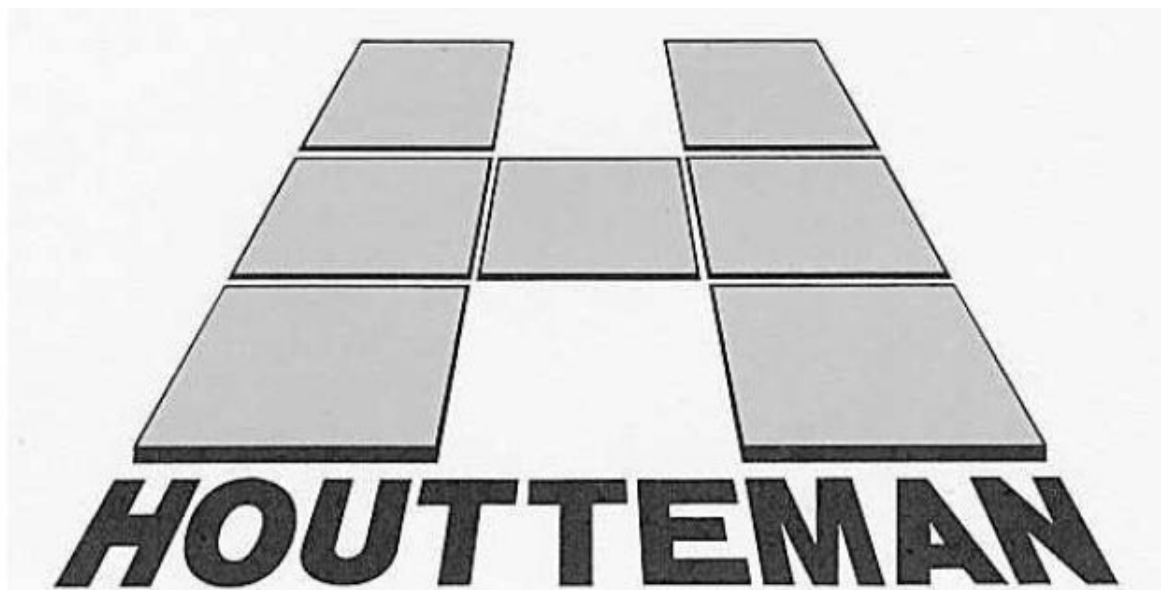
met dank aan Nicky Masscheleyn

4/ De scheidsrechter kent een indirecte vrije schop toe aan de aanvallende partij, net buiten het strafschopgebied. De aanvaller die de schop neemt, schiet de bal rechtstreeks naar het doel van de tegenpartij. Een op de doellijn staande veldspeler van de verdedigende partij, stompt de bal voor de doellijn met de vuist over het doel. Wat moet de scheidsrechter beslissen?

- a) strafschop.
- b) strafschop en een gele kaart.
- c) strafschop en een rode kaart**
- d) hoekschop en een gele kaart.

5) Een verdediger stopt in zijn eigen strafschopgebied doelbewust de bal met de voet en zijn doelverdediger pakt de bal nu op. Wat beslist de scheidsrechter?

- a) hij laat doorspelen.
- b) hij geeft een indirecte vrije schop voor de tegenpartij.**
- c) hij past de voordeelregel toe.
- d) hij geeft een directe vrije schop voor de tegenpartij



**TEGELS - PARKET - KURK
NATUURSTEEN - BOUWMATERIALEN
Deinsesteenweg 77
8700 TIELT (AARSELE)
TEL: 051/63 35 14 & FAX: 051/63 47 46**

Contactgegevens Bestuur en onze huidige PSC-leden:

Onderstaand vindt u een overzicht van de REFSWESTKUST-emailadressen van het bestuur en psc-leden:

* Voorzitter Bart Teerlynck:	voorzitter@refswestkust.be
* Ondervoorzitter Michel Rys:	ondervoorzitter@refswestkust.be
* Secretaris Niek Pieters:	secretaris@refswestkust.be
* Schatbewaarder Bart Teerlynck:	penningmeester@refswestkust.be
* Bestuurslid Nicky Masscheleyn:	nicky.masscheleyn@refswestkust.be
* Bestuurslid Koen Meersseman:	koen.meersseman@refswestkust.be
* Bestuurslid Glenn Vercruysse:	pronostiek@refswestkust.be
* Bestuurslid Jean-Pierre Vercruysse:	jean-pierre.vercruysse@refswestkust.be

Onderstaand vindt u een overzicht van ons huidige PSC-leden:

* PSC-lid Albert Roets:	albert.roets@refswestkust.be
* PSC-opleider Marc Vanneste:	marc.vanneste@refswestkust.be
* PSC-opleider Luc Vanthournout:	luc.vanthournout@refswestkust.be
* Maurits Blomme:	maurits.blomme@refswestkust.be

Hoe kunnen we ù helpen?

Kantoor Koksijde

Zeelaan 262

8670 Koksijde

Tel.: 058 53 32 40

Fax. 02 565 05 29

FORTIS



Uw bankier en verzekeraar